

2日間都合をつけるのってむずかしい。だから学びと癒し両方なくちゃ♪

参加費無料

# 子育てサロンボランティア講座

申込み〆切りは、10月15日(月)まで

## 講師紹介



### ★講師からみなさんへ★

誰もが最初は『初めて』です。

「やりたい!」という気持ち、自分の「好き」を形にしませんか❀

ツイズトリプルカフェ 主宰 羽賀万起子様  
双子や三つ子を持つ親子へ新潟で支援を行う  
親子向けのワークショップなどにも取り組んでいる

両日参加でもどちらかの日程でも学びがいっぱい

## 1日目

10月31日(水)  
10:00~12:00

### ●参加者交流

ザ・ボディショップを招いて  
ハンドトリートメント

### ●子育てサロンとはⅠ

## 2日目

11月1日(木)  
10:00~12:00

### ●子育てサロンとはⅡ

何かやってみたい気持ちや自分のでき  
そうなことをカタチにする、ちょっと  
した一歩の踏み出し方を講師の羽賀さ  
んからお聞きします

- 参加者 20名 一時保育あり (定員6名 8か月から未就学児)
- 会場 新潟市総合福祉会館 502会議室  
(中央区八千代1-3-1)



中央区社会福祉協議会 中央区ボランティア・市民活動センター

025-210-8730

va-chuouku@syakyo-niigatacity.or.jp

〒951-8062 新潟市中央区西堀前通6番町909番地Co-C.G. (コシジ) ビル3階