

思春期のお子さん
をお持ちの方向け

亀田地区公民館主催 思春期家庭教育学級

H27.4/20(月)
午前9時より
受付開始!

子どもたち、認めあえる (vell) 関係

子どもと一人の人間としてきちんと向き合い、認め合う関係が、ステキな明日を呼び込める!

子どもたちに心からのエールを送れるワタシになるために、仲間とともにとことん話し、今しか味わえない子育てライフを楽しみましょう (*^_^*)

1

5月20日 (水) 10:00~12:00

オリエンテーション

自己紹介
アイスブレイキング

企画委員・公民館職員

2

6月24日 (水) 10:00~12:00

イカル自分にちょっと待った!
笑顔で向きあえる
コミュニケーション術

新潟市立亀田西小学校
江南区特別支援教育コーディネーター

平松亜矢子さん

3

9月9日 (水) 10:00~12:00

性のこと
ズバリ聞きます、
こたえます。

新潟大学医学部保健学科

助教 石田真由美さん

公開

4

10月3日 (土) 10:00~13:30

ガッツリ時短料理
これを知ってれば乗り切れる! (調理実習)

和かふえ ベジ家

代表 中島砂織さん

5

10月14日 (水) 10:00~12:00

まとめ (茶話会)

企画委員・公民館職員

対象:原則小学4年生以上のお子さんをお持ちの女性及び興味のある女性

定員:20人先着

★ただし第3回は公開講座とし別途10名まで受け付けます。

参加費:全5回1,000円(お茶代・調理実習代)
第3回のみ参加の場合は100円

会場:亀田地区公民館(江南区文化会館内)
※ただし第4回のみ亀田市民会館となります。

申し込み方法は裏面へ

【申し込み方法】

4月20日(月)午前9時より電話で亀田地区公民館まで

【申し込み・問い合わせ先】

亀田地区公民館（江南区文化会館内）

〒950-0144

新潟市江南区茅野山 3-1-14（江南区文化会館内）

☎：025-382-3703

FAX：025-381-7921



＊ ＊ 昨年受講したみなさんの声 ＊ ＊



- ・先生のやさしい姿勢と受講生のみなさんの温かい雰囲気にお茶とお菓子にほっとしながら学ばせていただいた講座でした。ありがとうございました！
- ・講座が終わってからも自分を見つめていくことができそうな気がします。
- ・自分を見つめる機会になっただけでなく、他の方の話をたくさん聞けた。

🌸 昨年受講したみなさんの中から企画委員を募り、一緒に企画したのが今回の講座です。



第3回は公開講座とします。

全5回は仕事があってでれない・・・と思ったあなた！第3回は公開講座としますので、1回だけの参加も**OK!**お気軽にお申し込みください。



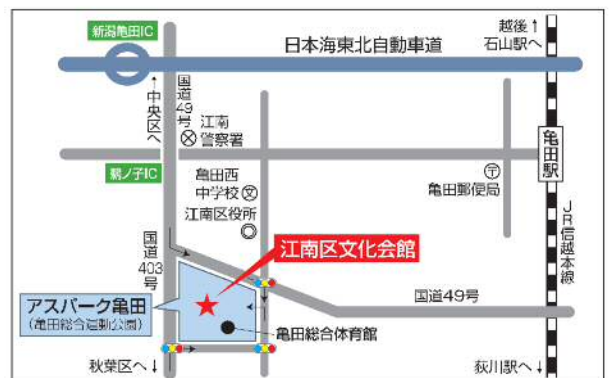
耳より情報

講座中の期間、有志で集まり、情報交換や勉強会（事前学習や振り返りなど）を開く予定です。仲間作りにもつながりますので、よかったらぜひどうぞ！詳細は初回にみなさんで話し合いたいと思います。



《会場案内》

- JR 信越本線「亀田駅」より車で約10分
- 日本海東北自動車道「新潟亀田IC」より車で約5分
- 区バス、茅野山・早通乗合バス（カナリア号）
「アスパーク亀田」下車
- 駐車場：615台完備



主催：新潟市教育委員会 亀田地区公民館