

2019年\*アキハで子育てサポート事業

はじめての赤ちゃん和妈妈の

# ベビー&ママセミナー



# Baby & Mama

初めての育児は誰でもハラハラ、ドキドキ……。このセミナーは初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした3回連続の講座です。

タッチケアで赤ちゃんとふれあったり、子育ての疑問や困ったことなどを参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しませんか。

時間\* 10:00～11:50

対象\* 新潟市にお住まいの方  
または実家が秋葉区のおおむね生後3～5か月の  
赤ちゃん和妈妈  
※第一子のみ

定員\* 10組

**参加費  
無料**

持ち物\* マイカップ・バスタオル  
※毎回、交流とお茶の時間を設けています。

お申し込み・お問い合わせ  
育ちの森 TEL 0250-21-4152

内容	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
①赤ちゃんとのふれあい遊び	4/3 (水)	5/22 (水)	7/5 (金)	8/21 (水)	10/2 (水)	11/20 (水)	1/14 (火)	2/24 (月)
②助産師と話そう& タッチケア	4/10 (水)	5/29 (水)	7/10 (水)	8/28 (水)	10/9 (水)	11/27 (水)	1/20 (月)	3/4 (水)
③情報交換&交流	4/17 (水)	6/5 (水)	7/17 (水)	9/4 (水)	10/17 (木)	12/4 (水)	1/27 (月)	3/11 (水)
対象となる生まれ月	2018年 11月～ 2019年1月	2018年 12月～ 2019年2月	2019年 2～4月	2019年 3～5月	2019年 5～7月	2019年 6～8月	2019年 8～10月	2019年 9～11月
受付開始日* 来館&電話とも 9:00～	3/18 (月)	4/22 (月)	6/3 (月)	7/22 (月)	9/2 (月)	10/21 (月)	12/16 (月)	1/24 (金)

※日程が変更になる場合があります。育ちの森 HP でご確認ください。

(2019.4)